

### **A l'«AISE» à la rentrée des classes: Programme aide les enfants atteints d'eczéma à apprendre les ABC de la prise en charge de leur affection**



**Toronto, le 28 août 2008** - La rentrée peut être une période stressante pour les enfants et les parents, qui découvrent ce que la nouvelle année scolaire leur réserve. Les enfants qui sont atteints d'eczéma doivent parfois surmonter des obstacles comme les moqueries de leurs camarades, le sentiment de ne pas être comme les autres et le malaise général associé à leur affection. Or, l'apprentissage des ABC de la prise en charge de l'eczéma peut les aider à commencer l'année scolaire du bon pied.

L'eczéma est une affection courante et chronique qui altère la qualité de vie et touche environ 12 à 25 pour cent des enfants canadiens. Cette affection cause une profonde inflammation cutanée et provoque des symptômes comme la sécheresse et la démangeaison de la peau ainsi que des éruptions rouge vif accompagnées de douleurs.

Les personnes atteintes d'eczéma, les parents d'enfants souffrant d'eczéma de même que les amis et membres de la famille de ces personnes peuvent tirer profit du Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISE(MD)) ([www.eczemaCanada.ca](http://www.eczemaCanada.ca)). Ce programme primé et réputé met à leur disposition une panoplie de ressources éducatives et de conseils sur la façon de prendre en charge l'eczéma infantile à la maison et à l'école. Le programme offre également aux parents des renseignements sur les manières d'aborder les problèmes vécus par les jeunes enfants aux prises avec l'eczéma, notamment la faible estime de soi, l'insomnie et la prévention des infections.

«A l'approche de la rentrée, il est particulièrement important que les parents et les enseignants travaillent de concert afin que les enfants puissent s'épanouir dans leur milieu scolaire», a affirmé le Dr Ronald Vender, dermatologue de Hamilton, qui a un enfant atteint d'eczéma. «Les enfants qui souffrent d'eczéma ont parfois besoin de plus de soutien à la maison et à l'école. Heureusement, il existe des outils pour les aider à comprendre l'eczéma, et dont peuvent aussi profiter leurs parents, leurs enseignants et leurs camarades.»

Le Dr Vender recommande de suivre les ABC suivants pour prendre en charge l'eczéma :

#### **Avoir une routine quotidienne pour l'administration des soins**

De bons soins de la peau comprenant une hydratation et un traitement adéquats sont essentiels pour calmer les démangeaisons et la douleur chez les enfants de tout âge. Gardez la peau de l'enfant hydratée, même lorsque celle-ci n'est pas irritée. Les hydratants créent une barrière qui empêche l'eau de s'évaporer. Bien que l'eczéma ne puisse pas être guéri complètement, il existe des traitements efficaces qui aident à la prise en charge de cette affection. Consultez un médecin afin de déterminer quel est le meilleur traitement pour l'enfant.

#### **Beaucoup de patience**

L'eczéma est une affection chronique qui nécessite des soins quotidiens. Établissez une routine qui vous convient, à vous et à l'enfant, et tâchez de vous y conformer.

#### **Communiquez-en**

Nous recommandons aux parents d'enfants qui sont atteints d'eczéma de parler ouvertement de cette affection avec d'autres parents et avec les enseignants de leurs enfants. Insistez sur le fait

que l'eczéma n'est pas contagieux et, si possible, renseignez les camarades de classe et les amis de l'enfant sur son affection cutanée. Encouragez l'enfant à en parler aussi avec les autres.

«En tant qu'enseignante et mère de deux enfants souffrant d'eczéma, je sais que cette affection a des répercussions bien réelles sur plusieurs aspects de la vie d'un enfant», a indiqué Amanda Cresswell-Melville, présidente de la Société canadienne de l'eczéma et elle-même atteinte d'eczéma. «Les enfants touchés par cette affection se sentent souvent à l'écart, soit parce qu'ils ne peuvent pas participer à certaines activités, soit parce qu'ils sont l'objet de moqueries concernant l'apparence de leur peau. C'est pourquoi il est crucial que les parents et les enseignants interviennent et aident ces enfants à composer avec l'affection qui les touche.»

Des milliers de personnes atteintes d'eczéma ainsi que leurs parents, familles et amis ont déjà tiré parti du Programme AISE pour connaître les traitements les plus récents, bénéficier de conseils au sujet de la prise en charge de cette affection et obtenir des recommandations sur la manière d'aborder le sujet avec les autres. Le Programme AISE offre un vaste éventail de ressources éducatives, notamment :

- Le Monde de Penny - Ce site Web amusant et convivial est conçu pour aider les enfants à comprendre l'eczéma. Le Monde de Penny propose des jeux et des activités d'apprentissage interactifs, ainsi que LEC-zé-mah de Penny, livre de contes en couleur que l'on peut télécharger gratuitement sur le site à l'adresse [www.lemondedepenny.ca](http://www.lemondedepenny.ca)
- Mais ça m'pique! - Cette brochure est destinée aux parents d'enfants souffrant d'eczéma. Elle prodigue des conseils sur la prise en charge de l'eczéma infantile, à la maison et à l'école.
- [www.eczemaCanada.ca](http://www.eczemaCanada.ca) - Ce site Web interactif offre aux personnes qui souffrent d'eczéma de l'information et des conseils pratiques sur la prise en charge de l'affection. De plus, il fournit l'accès aux brochures du Programme AISE, le feuillet d'information «Conseils aux enseignants» et d'autres ressources éducatives qui peuvent être téléchargés gratuitement.

A propos du Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISE(MD))

Le Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISE) est une initiative nationale d'éducation entièrement bilingue à l'intention des patients, mise au point en collaboration avec des dermatologues canadiens de renom et visant à fournir de l'information utile et exacte sur l'eczéma. Le Programme AISE, qui doit son existence à une subvention à caractère éducatif d'Astellas Pharma Canada, Inc., a reçu le Prix d'éducation publique de l'Association canadienne de dermatologie à quatre reprises (2003, 2004, 2005 et 2007).

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'eczéma ou sur le Programme AISE, visitez le site [www.eczemaCanada.ca](http://www.eczemaCanada.ca).

Pour obtenir plus d'information sur la Société canadienne de l'eczéma, veuillez consulter le site [www.eczemaHelp.ca](http://www.eczemaHelp.ca).



## Communiqué de Presse

Renseignements s'adresser à :

**Communications MECA**  
514-288-8500 ou 1-888-764-6322