

### LES CANADIENS PORTERONT DU JAUNE AFIN DE SOUTENIR LES PERSONNES ATTEINTES DU PSORIASIS



#### PSORIASIS ENTRAIDE CANADA FAIT LA PROMOTION DE LA CAMPAGNE ENLÈVE UNE PELURE

**Montréal, QC, le 19 juin** - Le 21 juin 2009, premier jour de l'été, Psoriasis Entraide Canada invite les Canadiens à participer à la campagne **Enlève une pelure**. L'organisation demande aux Canadiens de porter un T-shirt jaune afin de montrer leur soutien au million de leurs concitoyens souffrant du psoriasis, maladie de peau qui altère la qualité de vie.

Paul-François Bourgault, président et directeur général de l'Alliance Québécoise du Psoriasis et membre du conseil d'administration de la Canadian Skin Patient Alliance, connaît très bien la souffrance physique et émotionnelle que le psoriasis peut causer. M. Bourgault souffre d'un psoriasis grave depuis la naissance. Dans son enfance, l'accès aux piscines publiques lui était constamment refusé lorsqu'il passait des vacances en famille sur les terrains de camping.

« Je me rappelle très bien de nos vacances en famille; je passais deux semaines dans la caravane à faire du coloriage », a déclaré M. Bourgault. « À l'époque, les gens n'étaient pas prêts à faire de compromis; c'était soit rester assis dans la caravane soit risquer de se faire jeter hors du camping. Si je ne voulais pas être persécuté, je devais porter des manches longues, des pantalons et un chapeau, même sous un soleil de plomb. Ces expériences d'isolement m'ont profondément touché lorsque j'étais enfant. J'ai naturellement grandi de manière recluse. »

Comme M. Bourgault, beaucoup de personnes souffrant du psoriasis couvrent leur peau, car elles sont gênées. Puisque le psoriasis est une maladie visible (caractérisée généralement par des lésions cutanées rouges et squameuses), elle a un impact important sur la qualité de vie de la personne affectée. Les résultats du sondage mené par Psoriasis Entraide Canada, **Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis**, ont révélé que **70 %** des répondants se sentent gênés en raison de leur maladie, dont **58 %** préfèrent habituellement porter des manches longues et des pantalons pour couvrir leur peau, même l'été.

C'est la raison pour laquelle Psoriasis Entraide Canada, programme national de soutien réservé aux personnes atteintes du psoriasis, a lancé **Enlève une pelure**. Cette campagne a été conçue pour encourager les personnes souffrant du psoriasis à agir et à solliciter de l'aide tout au long de l'année afin d'atténuer leur maladie et de porter sans gêne des vêtements qui ne couvrent pas entièrement leur peau durant l'été. Depuis le lancement de la campagne en octobre dernier, des centaines de Canadiens ont affiché des messages de motivation sur le site Web [www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca). Voici l'un de ces témoignages : « Restez fier. Le psoriasis ne change pas qui vous êtes; renseignez les personnes qui doivent être informées et ignorez celles qui sont ignorantes. J'ai eu ma part de regards et de questions au cours des dix dernières années; j'ai eu également la chance d'avoir un réseau de soutien qui m'a donné la force de porter des hauts sans manches, des shorts et des jupes. Ne laissez pas le psoriasis contrôler votre vie. »

La campagne se termine le **21 juin 2009**. Ce jour-là, Psoriasis Entraide Canada demandera aux Canadiens de se joindre à M. Bourgault, ainsi qu'au million de personnes atteintes du psoriasis partout au pays, à leurs familles et amis, et de porter un T-shirt jaune afin de soutenir les personnes qui souffrent de cette maladie.

« Cela nous fait de la peine de savoir que tant de personnes atteintes du psoriasis pensent qu'elles doivent couvrir leur peau en raison de ce que pensent d'autres personnes. C'est dommage », a déclaré Christine Jackson, directrice de la Canadian Skin Patient Alliance, organisation établie à Ottawa. « Nous porterons sans faute la couleur jaune afin de sensibiliser la population et de montrer notre soutien au nom de la Canadian Skin Patient Alliance. »

**Le psoriasis**

Le psoriasis est une maladie chronique (progressive et récurrente) qui altère la qualité de vie de la personne affectée et qui se présente sous la forme de lésions cutanées rouges et squameuses. Environ un million de Canadiens sont affectés par cette maladie qui atteint des degrés de gravité divers et qui peut se manifester sur n'importe quelle partie du corps. Le psoriasis touche habituellement le cuir chevelu, les coudes, les genoux, le bas du dos et les organes génitaux. Bien souvent, il est présent aux mêmes endroits, sur les deux côtés du corps. Il peut aussi atteindre les ongles des doigts et des orteils. Le psoriasis fait en général son apparition au début de l'âge adulte, mais il peut se développer à n'importe quel âge. Il peut disparaître temporairement et réapparaître à une autre période de la vie. Les personnes atteintes du psoriasis peuvent éprouver de l'inconfort, notamment de la douleur, des démangeaisons et des troubles émotionnels. Des études récentes ont montré que les patients atteints du psoriasis souffrent souvent de graves comorbidités, comme les maladies cardiovasculaires ou l'obésité. L'affection n'est pas contagieuse – elle ne peut se transmettre d'un individu à l'autre ni d'une partie du corps à une autre.

**Psoriasis Entraide Canada**

Psoriasis Entraide Canada est une communauté nationale, non commerciale et entièrement bilingue réunissant des personnes souffrant du psoriasis ainsi que leurs familles, leurs amis et leurs employeurs. Elle met les personnes atteintes du psoriasis et celles concernées par cette affection en liaison avec des ressources ayant trait à la santé et au mode de vie, ainsi qu'avec des services pertinents et des professionnels de la santé. Le programme vise également à fournir aux personnes touchées par le psoriasis des conseils pratiques et de l'information pour les aider à mieux comprendre cette maladie, à mieux la prendre en charge et à mieux la traiter.

Renseignements s'adresser à :

Communications MECA  
514-288-8500 ou 1-888-764-6322